



Oktober 2025 (Preis pro Person 5,50 €)

ausgefüllte Pläne dringend bis spätestens: 20.09.2025 abgeben

Name:

Telefonnummer:

Anschrift:

Hauptessen

Ersatzessen

Mittwoch, den 01.10.2025	Grützefülle, Sauerkraut, Kartoffeln		
Donnerstag, den 02.10.2025	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli		
Freitag, den 03.10.2025	paniertes Schollenfilet, Kartoffelbrei		
Samstag, den 04.10.2025	Milchreis, Apfelmus		
Dienstag, den 07.10.2025	Tomaten-Spätzle, „Hähnchen-Cordonbleu“		
Mittwoch, den 08.10.2025	Eisbeinsülze im Glas, Bratkartoffeln, Rohkost (unbedingt die Gläser wieder abgeben)		
Donnerstag, den 09.10.2025	Möhreneintopf		
Freitag, den 10.10.2025	Eierragout, Kartoffeln		
Samstag, den 11.10.2025	Käsespaghetti, Hähnchenschnitzel		
Dienstag, den 14.10.2025	Hackbraten, Möhrengemüse, Reis		
Mittwoch, den 15.10.2025	Quark, Leinöl, Kartoffeln		
Donnerstag, den 16.10.2025	Brathering, Kartoffelbrei		
Freitag, den 17.10.2025	Schaschlikpfanne (Schweineleber, Schweinefleisch, Gemüse), Nudelsalat		
Samstag, den 18.10.2025	3 Mini-Germknödel, Vanillesoße		
Dienstag, den 21.10.2025	Szegediner Gulasch, Hefeknödelscheiben		
Mittwoch, den 22.10.2025	Gemüseschnitzel, Rahmgemüse, Kroketten		
Donnerstag, den 23.10.2025	Schweinerippchen, Sauerkraut, Kartoffeln		
Freitag, den 24.10.2025	Matjesfilet, Apfel-Sahne-Soße, Kartoffeln		
Samstag, den 25.10.2025	Bratkartoffeln, Rührei, Rohkost		
Dienstag, den 28.10.2025	Nudeln, Bolognese		
Mittwoch, den 29.10.2025	Schweineschnitzel, Pilzrahmsoße, Kroketten		
Donnerstag, den 30.10.2025	Bohneneintopf		
Freitag, den 31.10.2025	Bratwurst, Mischgemüse, Kartoffeln		

Ersatzessen: (bitte jeweilige Nummer in Spalte „Ersatzessen“ eintragen)



1. Jägerschnitzel, Gemüse, Bratkartoffeln
2. Rührei, Bratkartoffeln, Gewürzgurke
3. Blumenkohl-Käse-Medaillon, Gemüse, Kräuterkartoffeln
4. Gemüse-Nudel-Suppe mit Eierflocken

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie unter bekannten Unverträglichkeiten oder Allergien leiden.

Liebe Grüße Uwe und Peggy